

# 2017 - 2018

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
					9h45 - 11h45 <b>Méditation Pleine            Conscience</b> 2 fois par mois 07 88 14 54 72
		10h30-11h30 <b>Relax Pilates®</b> 07 88 14 54 72			
12h30 - 13h30 <b>Pilates®</b> 07 88 14 54 72		12h30 - 13h30 <b>Pilates®</b> 07 88 14 54 72			
17h-18h <b>Pilates®</b> 07 88 14 54 72				17h30-18h30 <b>Méditation Pleine            Conscience</b> 07 88 14 54 72	
18h15 <b>Yoga</b> 06 14 10 43 23	18h50 - 19h50 <b>Stretching Pilates®</b> 06 82 99 46 72	18h-19h <b>Qi-Gong</b> 07 88 14 54 72	18h15 - 19h15 <b>Pilates®</b> 07 88 14 54 72		
		19h15-20h15 <b>Pilates®</b> 07 88 14 54 72			